

あき

しあわせを咲かせて生きる。

s a t s u k i



2016年11月

Vol.86



特集

2017年5月
新施設オープン
第27回 新秋祭



SATSUKIKAI

鷹栖初!! サービス付き高齢者

「ぬくもりの家たかほ」は
安心住まい・元気創り・生涯活躍を応援します!!



**フィットネス倶楽部
コレカラ**

住宅にフィットネスを併設。本格的なフィットネスマシンを多数配備。理学療法士の科学的根拠に基づく助言のもと、住民のみなさんの元気づくりを応援します。



**地域交流スペース
あえーる**

住民が気軽に集える場「あえーる」。カフェ・地域食堂や料理教室、ガーデニング教室などのカルチャー教室まで様々な用途で使いいただけるおしゃれな空間です。

向け住宅・フィットネス倶楽部 来春 5月1日 オープン!!

鷹栖町の新しい日常生活支援総合事業の拠点です。



社会福祉法人さつき会

「ぬくもりの家 たかほ」

鷹栖町北野東3条1丁目7番1号



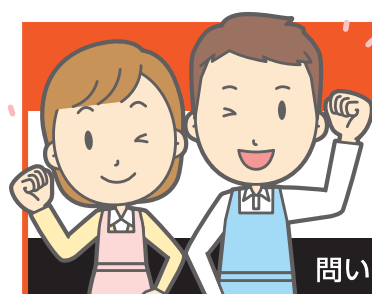
サービス付き高齢者向け住宅
ぬくもりの家たかほ



バリアフリー・24時間スタッフが常駐し、住む方の安心と安全をサポート。3食の食事も提供します。住みなれた鷹栖に住みつづけることを応援します。

対象となる方は、日常生活は概ね自分でできるが、食事づくりが難しくなってきた方、又、1人暮らしに不安を感じている方。

入居申込みは 11月1日からスタート!



運営ボランティアスタッフ大募集

ぬくもりの家たかほでは、カフェテリア、地域食堂の運営ボランティアスタッフ、カルチャー教室（ガーデニング・パン・お菓子づくり）などの講師ボランティアスタッフを募集しています。みなさんのお力を地域のみなさまのために。

問い合わせは ぬくもりの家たかほ 開設準備室 尾上まで ☎87-3321



えん収穫祭

9月30日、えんでは特養・小規模と別の会場となってしまいましたが、収穫祭が開催されました。畑で採れた枝豆やじゃがいも・秋の味覚のちゃんちゃん焼きを味わうことができました。食事のあとには、野菜の重さ当てゲームやスタッフのギター演奏による歌。皆さま大変楽しまれ笑顔が絶えない時間となりました。

ユニットリーダー 成田 直美



えん朝市最終日

7月から始まった朝市でしたが、早いもので10月1日に最終日を迎えました。今年もご入居者やご利用者、地域の方々に毎週大賑わいの朝市となりました。ご入居者の「また来年が楽しみ～、これが生きがいだ～」のお言葉もあり、早くも来年の朝市を待ち遠しく感じます。これもぬくもり友の会の方々のご協力があることだと思います。今年も本当にありがとうございました。

ユニットリーダー 室橋 綾乃



これからも明るく楽しく年を重ねていきましょう

特別養護老人ホーム鷹栖さつき苑 第27回 新秋祭

9月18日、さつき苑では長寿をお祝いする新秋祭が行われました。鷹栖町長をはじめ、ご入居者ご家族が一同に介し、心に残る素敵な会になりました。ご参加くださった全ての皆さまに感謝申し上げます。

実行委員長 寺村 敦



谷町長より、総理大臣からの賞状が授与されました。



いつもよりおしゃれをして気分が上がります。

おいしい料理に楽しい余興で盛り上がりました!



天ぷら実演



会場が素敵な歌声に包まれました



おいしい時の笑顔は輝いています



緊張しながらも渾身の芸を披露!

新任職員余興

ぬくもり友の会が第40回 道新ボランティア奨励賞を受賞!!



ぬくもり友の会は、平成21年に開設した「ぬくもりの家えん」の構想段階に誕生しました。きっかけは新しい施設が

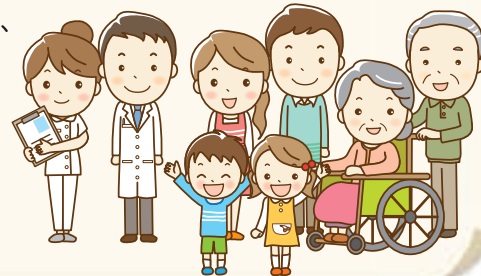
- 1) 地域の人に親しまれる、
- 2) 地域の人が使いやすい、
- 3) 地域の人が運営に協力できる施設を目指し

開設三年前から事業所とともに勉強会、ニーズ調査、先進地域視察、設計などに取り組みました。

活動が続ける最中、地域住民の皆さんから、「いずれ自分たちがこの入居者・利用者になる。そのときに寂しい暮らしではなく、楽しく豊かな生活がしたい。そのために今自分たちができることをやろう」と声があがり、その価値観に賛同した仲間が「ぬくもり友の会」を結成し、以来10年あまり活発な活動が続けられています。

ぬくもり友の会の現代表(藤井照英氏 写真中央)は、「今後もこの受賞を励みに、

- 1) 自分たちでできることは自分たちで、
 - 2) できないことは住民同士が「お互い様」の精神で、
 - 3) それでもできないことを、行政・社協・事業所と協力して、
- 介護が必要になっても安心・快適に暮らし続けられる町づくりに参加・貢献していきたい」と笑顔で語ってくださいました。



第36回 老人福祉施設研究発表会



8月25日、全道老人施設研究発表会にて、デイサービスはびねす、ぬくもりの家えん、なごみの家での取組を発表させていただきました。

今後も、ケアの向上を目指して頑張っていきたいと思えます。



山原 志ず様(101歳)



伊藤 セツ様(101歳)



山端 文夫様(100歳)



荒田 みさを様(103歳)



谷口 志げ様(102歳)



飯田 トヨ様(100歳)



宮本 文子様(100歳)



田中 みよ子様(101歳)



宮崎 弘様



石井 喜代次様



田中 正敏様



村上 幸太郎様



高田 茂様



棟方 フミ子様



山田 ハナ子様



大津 ヒサ様



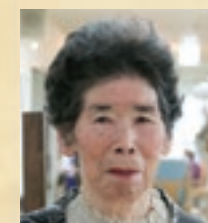
奈須野 千代子様



本間 ミネ様



友田 末五郎様



青野 光子様



山下 登與子様



酒井 恒子様



大石 美代子様



川合 澄子様



山口 信子様

紅葉狩り～ぬくもりの家えん～



10月3・4日、神居古潭に紅葉ツアーへ行ってきました。生憎の天気で車から降りる方も少ない中でしたが、皆さま目的の紅葉・・・ではなく(笑)りんごや柿・ぶどうなどの果物を購入し、それぞれ紅葉ツアーを満喫されました。季節の外出行事は天気にも左右されるので難しいです・・・来年は晴れたらいいですね。

ケアスタッフ 中澤 真理



映画鑑賞



8月23日、デイサービス初の映画ツアー、ディノスシネマズ旭川にて「ジャングル・ブック」を鑑賞してきました。

ラドヤード・キプリングによる名作を実写化したアドベンチャードラマ。ジャングルで黒ヒョウとオオカミに育てられた少年が、一匹のトラとの出会いを通して壮大な冒険をするという内容です。

観ているこちらは、ハラハラ＆ドキドキの連続で、ついつい声を出してしまうほど！心拍数が上がらないか心配になりました。

映画が終わったところには、皆さまで「良かったねー」、「今度は、違う映画もみたいねー」と次回の相談をされていました。今度は、何を観にいきましょうか？！

主任 松原 美咲

「人生の現役のスゝめ」

デイサービスで初のパークゴルフ大会が開催され、出場した皆さまは現役時代と変わらない姿でプレーされています。大事なことは「もう年だから」ではなく、年齢を重ねても、病気を持っても自分が自分らしくいられる場を持つことです。



デイサービスセンターはびねす
理学療法士 大矢 敏之

レッツ
トライ！

8月31日台風10号の影響により・・・



管内南富良野町の特別養護老人ホーム「一味園」も床上浸水し泥が館内に入り、ご入居者が生活できない状況になりました。「これはお年寄りも、職員も大変になっている」と上川管内と道北地区の福祉施設が協力し、翌日より福祉車両をもってボランティアを実施しました。まずは、近隣の施設でお年寄りを受け入れるところを探し、川の水と一緒に流れ着いた泥の撤去、そして消毒のお手伝いをしました。さつき会の職員も4日間に渡り20名の職員が参加しました。

まだ、全面復旧はできていないと伺っておりますが、一日も早く元のように安心した生活に戻れることを心より祈っています。

ぬくもりの家えん ユニットリーダー 室橋 綾乃

鷹栖町介護職員初任者研修が始まる～ケアも人材育成も協力が大切～

8月1日から、「鷹栖町介護職員初任者研修」が始まりました。

この事業は、鷹栖町(人口7,257人／高齢化率30.2%)において、自治体・鷹栖高校・地元社福法人(さつき会)・隣市の養成校(旭川大学)が連携・協同し、高校在学中(2年生)に介護職員初任者研修資格を取得できる取り組みで今年が二年目になります。

研修事業の実施主体は鷹栖町。

学生の受講料は無料。研修経費は全額、鷹栖町が拠出。

研修期間は7か月間。受講は任意で、研修は放課後・夏休み期間に設定。

講義は、さつき会・旭川大学から16名の専門職による講師陣。

実習は、鷹栖オリジナルカリキュラムにより、一人の受講生がほぼすべての事業所・サービス提供場面を見学実習できるよう、さつき会が全面的に協力。



今年も自ら受講を希望した17名の学生が、連日の猛暑に負けずに勉強に励んでいます。

みな、鷹高の伝統を受け継ぐ「明るく素直で元気いっぱい」の高校生。

昨年はこの受講をきっかけに卒後、旭川大学短期大学部生活福祉学科(介護福祉士養成コース)へ1名が進学。今年(現在の3年生)は4名が、福祉系の大学へ進むことを考えている学生がいるそうです。

高校存続問題を抱える自治体と高校、人材難に悩む施設、入学生の激減に悩む養成校が力を合わせ、町ぐるみで地域包括ケアで最も大切な人づくりに取り組んでいます。

施設長 波瀾 幸敏





なごみの家
山端 文夫 様



さつき苑
川合 アヤ 様

新しい 入居者のご紹介



さつき苑
小林 玲子 様



さつき苑
角谷 京子 様

- 《ぬくもりの家えん》
- シーツ交換ボランティア様
 - 洗面台清掃ボランティア様
 - 紙芝居レクボランティア様
 - 車椅子清掃ボランティア様
 - 買い物ツアー・外部ボランティア・春・夏様

- 《鷹栖なごみの家》
- 焼き肉パーティー・外部ボランティア様

- 《デイサービスセンター》
- レイアロハフラスタジオ 鷹栖教室様
 - 学習療法ボランティア様
 - アロマセラピー様

- 《鷹栖さつき苑》
- 親睦老人会様
 - 親交老人会様
 - セラピードッグあさひかわ様

平成28年7月21日
～平成28年9月20日

ボランティアに
来られた
方々



◆ 寄付寄贈 ◆

- 《鷹栖さつき苑》
● 紙オムツ(8袋) 山田 美喜男 様
- 《デイサービスセンター》
● 鉢(6個) 高橋 梅子 様
- 《ぬくもりの家えん》
● オムツ(3袋) ぬくもり友の会 朝市 様

編集後記

日ごとに寒気が加わる時節となりました。皆さま、冬の準備は進んでいますか？これからは日も短くなり、外出の機会が減って運動不足になりがちですね。寒いからと言って体を丸めてばかりではなく、今から無理なく運動できる(気持ちだけでも！)準備をしておきたいものです。

さて9月18日晴天の中で開催された「新秋祭」では、厳しい時代に生きてこられた皆さまの素敵な笑顔にたくさん出会ったことができました。

私たちさつき会の職員は、皆さまの笑顔に元気をもらって、沢山のことを学ばせていただいております。

これからもお互いに笑顔で毎日を通していきましょう。

広報委員 伊賀 あけみ

ぬくもりの家えん ～大満足のお買い物ツアー～

9月7～8日、旭川西イオンまで外出・買い物ツアーへ出かけてきました。昼食にはお寿司やそば・牛丼などを選んで召し上がり、お腹も満たされ大満足な皆さまでした。買い物でもお菓子や趣味に関する物などを購入され楽しまれました。ご協力いただいたボランティアの皆さま、ありがとうございました。肌寒くなり外出する機会も減ってきてしまいますが、これからも少しでも皆さまに楽しい時間を味わっていただけるよう考えていきたいと思います(^^)

ケアスタッフ 坂口 竹美



特別養護老人ホーム
ぬくもりの家えん
のみなさん

小規模多機能ホーム
ぬくもりの家えん
のみなさん



9月12、16日、旭川西イオンへ外出・買い物ツアーに行ってきました。ご利用者それぞれが事前に買う物を楽しみに考えており、とても有意義な時間を過ごしていました。

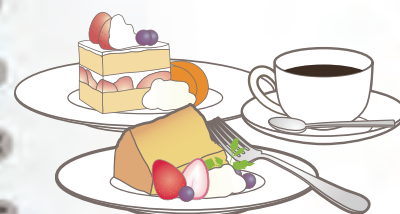
ケアスタッフ 西江 真理

デイサービスセンター はびねす

「ケーキを食べにいこう」
in 北倶楽部ツアー。

食べたいケーキを選び、高級感が漂うお店の中でコーヒーを飲みながら、優雅なひとときを過ごしました。

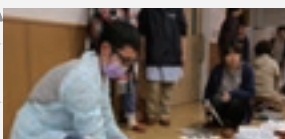
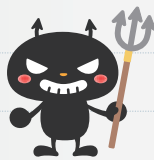
主任 松原 美咲



感染症予防研修

10月5・7日、感染症予防研修が開催されました。
急に寒くなりインフルエンザやノロウイルスなどが流行する時期となりました。研修では嘔吐を想定して実際に処理を行い、床の拭き方やガウンの脱ぎ方まで細かく確認しました。今年も職員一丸となって感染予防に努めてまいります！

感染症対策委員会 看護師 稲井幸子



納とく納豆レシピ



納玉焼き〜なったまやき〜

作り方

- ①納豆はよくかき混ぜておく。②ねぎはみじん切りにする。
- ③材料をすべて混ぜ合わせる。④熱したフライパンに油を引いて焼く。
- ⑤お好みでトッピングにマヨネーズやかつお節をかけて完成！！

免疫細胞の約70%は腸に存在すると言われています。善玉菌を増やして腸内環境を整えることは、免疫細胞を活性化させ、免疫力を高めることにつながります。

効果

納豆に含まれる納豆菌は善玉菌を増やすのに役立ちます。また、ナットーキナーゼという成分には強い抗酸化作用があり、免疫力を高めてくれます。今回納豆と組み合わせた卵のたんぱく質は体内で納豆菌の繁殖を促進する働きがあるので、納豆に含まれるこれらの効果をさらに引き出してくれます。作り方も簡単なので、忙しい方にもお勧めのレシピです！！

材料(一人分)

- ・納豆(1/2パック)
- ・卵(1個)
- ・じゃこ(5g)
- ・ねぎ(10g)
- ・めんつゆ(小さじ1)
- ・油(適量)

- ◆お好みで◆
- ・マヨネーズ(適量)
- ・かつお節(適量)

「ありがとう」が身近にある職場です。介護職員・調理員募集中

特別養護老人ホーム 鷹栖さつき苑

職種	介護職員(正職員)	人数	1名
資格	資格・経験不問、ヘルパー2級以上尚可		
時間	①6:30～15:30 ②8:30～17:30 ③12:30～21:30 (休憩1時間) ④17:15～翌9:15 (休憩2時間)		
給与	166,000円～254,000円 (前歴換算有り、諸手当含む) ※採用後2年目から昇給あり		
待遇	社保完備、賞与年2回、通勤、扶養、住宅、年末年始手当等 介護初任者研修受講料全額助成制度有		

小規模多機能ホーム・多機能型グループホーム 鷹栖なごみの家

内容	介護職員(正職員/小規模多機能ホーム)	人数	1名
資格	資格・経験不問、ヘルパー2級以上尚可		
時間	①7:00～16:00 ②8:30～17:30 ③10:00～19:30 ④13:30～22:30 ⑤22:00～翌7:30(休憩1.5時間、月5回程度)		
給与	166,000円～254,000円 (前歴換算有り、諸手当含む) ※採用後2年目から昇給あり		
待遇	社保完備、賞与年2回、通勤、扶養、住宅、年末年始手当等 介護初任者研修受講料全額助成制度有		

内容	調理員(パート/多機能型グループホーム)	人数	1名
資格	資格・経験不問、ヘルパー2級以上尚可		
時間	9:30～16:30(1時間休憩有り) 午前・午後勤務相談可		
給与	調理師、介護福祉士・ヘルパー2級以上 資格あり 時給810円 資格なし 時給790円 ※採用後2年目から昇給あり		
待遇	交通費規定支給、研修手当等		
その他	グループホーム入居者18名と職員の食事		

◆ ホームページもご覧ください。◆

さつき会

検索

<http://www.satsuki-kai.jp>



◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索

http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
ヘルパーステーション・居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号
TEL(0166)87-3321

多機能型グループホーム
小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号
TEL(0166)59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
地域交流スペースふれあい茶ろく てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地
TEL(0166)87-5824

発行責任者 波瀾 幸敏